Medicaid और CHIP निरंतर नामांकन किए जा रहे हैं:

एक कम्युनिकेशन्स टूलकिट

2023

ड्रॉप-इन आर्टिकल

[राज्य का नाम Medicaid या CHIP प्रोग्राम] एलिजिबिलिटी में आने वाले ज़रुरी बदलाव

Centers for Medicare & Medicaid Services के अनुसार

क्या वर्तमान में आपका या परिवार के किसी सदस्य का **Medicaid या बच्चों का स्वास्थ्य बीमा प्रोग्राम(Children's Health Insurance Program, CHIP)** के ज़रिये स्वास्थ्य कवरेज है? अगर हाँ, तो आपको जल्द ही ये पता लगाने के लिए कदम उठाने की ज़रुरत पड़ सकती है कि आप अपना कवरेज जारी रख सकते हैं या नहीं। जल्द ही, राज्य Medicaid और CHIP एलिजिबिलिटी रिव्यु दोबारा शुरू करेंगे। इसका मतलब है कि उन प्रोग्रामों से Medicaid या CHIP वाले कुछ लोगों का नामांकन कैंसल किया जा सकता है। हालाँकि, वे Health Insurance Marketplace® के ज़रिये एक हेल्थ प्लान खरीदने के लिए एलिजिबल हो सकते हैं, और इसके लिए भुगतान करने में मदद प्राप्त कर सकते हैं।

यहाँ कुछ चीज़ें हैं जिन्हें आप तैयार करने के लिए कर सकते हैं।

सुनिश्चित करें कि आपका पता अप टू डेट है

सुनिश्चित करें कि आपके **राज्य के पास** आपकी मौजूदा मेलिंग एड्रेस, फ़ोन नंबर, ईमेल, या अन्य संपर्क जानकारी मौजूद है। इस तरह, वे आपके Medicaid या CHIP कवरेज के बारे में आपसे संपर्क कर सकेंगे।

अपना मेल चेक करें

आपका राज्य आपको आपके Medicaid या CHIP कवरेज के बारे में एक लेटर मेल करेगा। ये लेटर आपको ये भी बताएगा कि क्या आपको ये देखने के लिए रिन्यूअल फॉर्म भरने की ज़रुरत है कि आप अभी भी Medicaid या CHIP के लिए योग्य हैं या नहीं। अगर आपको एक रिन्यूअल फॉर्म मिलता है, तो उसे भरें और तुरंत अपने राज्य को वापस भेजें। ये आपके कवरेज में गैप से बचने में आपकी मदद कर सकता है।

क्या होगा अगर आप Medicaid या CHIP के लिए योग्य नहीं हैं?

अगर आप या परिवार का कोई सदस्य अब Medicaid या CHIP के लिए योग्य नहीं है, तो आप Health Insurance Marketplace® के ज़रिये एक हेल्थ **प्लान खरीद सकते** हैं।. Marketplace प्लान्स:

- सस्ते होते हैं। 5 में से 4 नामांकन करने वाले ऐसे प्लान ढूंढ सकते हैं जिनकी लागत $10 प्रति महीने से कम हो।
- विस्तृत होते हैं। ज़यादातर प्लान्स में प्रिस्क्रिप्शन दवाएँ, डॉक्टर विज़िट, तत्काल देखभाल, अस्पताल की विज़िट, और भी बहुत कुछ शामिल हैं।

HealthCare.gov की विजिट Marketplace प्लान्स ढूँढने के लिए करें और देखें कि क्या आप प्रीमियम पर बचत कर सकते हैं। जब आप अप्लाई करते हैं, तो अपने Medicaid या CHIP कवरेज के बारे में अपने घर, आय और अपने राज्य के हालिया फ़ैसले के बारे में मौजूदा जानकारी शामिल करना न भूलें।

ज़यादा जानकारी पाएं

- अपने **राज्य Medicaid कार्यालय** से संपर्क करें या **Medicaid.gov** की विजिट करें medicaid रिन्यूअल के बारे में अधिक जानकारी के लिए।
- Marketplace कवरेज के बारे में जानकारी प्राप्त करने के लिए Marketplace कॉल सेंटर को 1-800-318-2596 पर कॉल करें। TTY यूज़र्स 1-855-889-4325 पर कॉल कर सकते हैं।

ड्रॉप-इन आलेख (दूसरा चरण)

[Name of State Medicaid or CHIP program] कवरेज खोने वाले लोगों के लिए स्वास्थ्य देखभाल विकल्प

पिछले कुछ वर्षों से, राज्यों को Medicaid और बच्चों का स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम (CHIP) के लिए योग्यता समीक्षा अस्थायी रूप से रोकने की अनुमति दी गई थी। इसने [name of Medicaid or CHIP program] के माध्यम से लोगों को अपना स्वास्थ्य बीमा कवरेज खोने से बचाया। अब जब [state name] सामान्य कामकाज पर लौट रहा है, तो हम इन योग्यता समीक्षाओं को फिर से शुरू कर रहे हैं। इसका मतलब है कि कुछ वयस्क और बच्चे जल्द ही अपना Medicaid या CHIP कवरेज खो सकते हैं। अगर हम आपको बताते हैं कि आपने [name of Medicaid or CHIP program] के माध्यम से स्वास्थ्य बीमा सुरक्षा खो दी है या जल्द ही खो देंगे, तो यहां कुछ महत्वपूर्ण बातें जाननी चाहिए:

1. **आप किसी भी समय आप कवरेज के लिए योग्य हैं या नहीं यह पता लगाने के लिए [name of Medicaid or CHIP program] के लिए फिर से आवेदन कर सकते।**

   [name of Medicaid or CHIP program] के लिए योग्यता नियम कभी-कभी बदल सकते हैं। अगर आपका आय स्तर या चिकित्सा आवश्यकताओं बदल जाती हैं, तो आप अब योग्य हैं या नहीं यह पता लगाने के लिए [name of Medicaid or CHIP program] के लिए फिर से आवेदन कर सकते हैं। आप कितनी बार आवेदन कर सकते हैं इसकी कोई सीमा नहीं है। अगर आप फिर से आवेदन करना चाहते हैं, तो [insert Medicaid or CHIP program website] पर जाएँ या [insert Medicaid or CHIP program phone number] पर कॉल करें।

2. **आप Health Insurance Marketplace® के माध्यम से कम लागत, गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य कवरेज प्राप्त करने में सक्षम हो सकते हैं। अगले महीने की पहली तारीख से कवरेज पाने के लिए आज ही नामांकन करें।**

   अगर आप 31 मार्च, 2023 और 31 जुलाई, 2024 के बीच [name of Medicaid or CHIP] कवरेज खो देते हैं, तो आप HealthCare.gov पर कभी भी मार्केटप्लेस एप्लिकेशन पेश या अद्यावधिक कर सकते हैं। इसके बाद आपके पास कोई योजना चुनने के लिए 60 दिन होंगे। बाज़ार की योजनाएँ इसप्रकार हैं:

   - **खरीदने की सामर्थ्य।** अधिकांश लोग अपने मासिक प्रीमियम को कम करने के लिए बचत के लिए योग्यता प्राप्त करते हैं और देखभाल मिलने पर वे क्या भुगतान करते हैं। बचत घरेलू आय और आकार पर आधारित होती है।
   - **व्यापक।** सभी योजनाओं में डॉक्टर से भेट, प्रिस्क्रिप्शन दवाएं, आपातकालीन देखभाल, मानसिक स्वास्थ्य, अस्पताल में भर्ती और बहुत कुछ शामिल हैं।
   - **सुविधाजनक।** नामांकन आसान है और कई लोग एक बैठक में कवरेज के लिए साइन अप कर सकते हैं।

   स्वास्थ्य योजना खोजने और उसमें नामांकन करने के लिए HealthCare.gov पर जाएं या मार्केटप्लेस कॉल सेंटर को 1-800-318-2596 पर कॉल करें। TTY प्रयोगकर्ता 1-855-889-4325 पर कॉल कर सकते हैं। अपने क्षेत्र में किसी से मदद लेने के लिए **LocalHelp.HealthCare.gov** पर जाएं। यह सेवा निःशुल्क है और आपके स्वास्थ्य देखभाल विकल्पों को बेहतर ढंग से समझने में आपकी मदद कर सकती है।

3. **नौकरी-आधारित कवरेज के बारे में अपने नियोक्ता से संपर्क करें।**

   आपका नियोक्ता स्वास्थ्य बीमा की पेशकश कर सकता है। यदि वे ऐसा करते हैं, **तो पता करें कि नौकरी-आधारित या बाज़ार कवरेज के बीच कैसे निर्णय लिया जाए**।

4. **आप देर से नामांकन दंड का भुगतान किए बिना Medicare के लिए साइन अप करने में सक्षम हो सकते हैं।**

   अगर आप अब Medicare के लिए योग्यता प्राप्त करते हैं, लेकिन पहली बार पात्र बनने पर इसके लिए साइन अप नहीं किया है, तो आपके पास सामान्य देर से नामांकन दंड का भुगतान किए बिना साइन अप करने के लिए एक सीमित समय (जिसे "विशेष नामांकन अवधि") कहा जाता है है। आपकी विशेष नामांकन अवधि उस दिन से शुरू होती है जब आपको सूचित किया जाता है कि आपका [name of Medicaid program] कवरेज समाप्त हो रहा है। आपके [name of Medicaid program] कवरेज समाप्त होने के बाद यह 6 महीने तक जारी रहता है। आपका Medicare कवरेज आपके द्वारा साइन अप करने के महीने के बाद शुरू होगा, या आपकी [name of Medicaid program] कवरेज समाप्त होने की तारीख, जो भी आप चुनते हैं। इस विशेष नामांकन अवधि और इसके लिए साइन अप करने के तरीके के बारे में अधिक जानकारी के लिए, **Medicare.gov/basics/get-started-with-medicare/sign-up/when-does-medicare-coverage-start** पर जाएं। आप 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) पर भी कॉल कर सकते हैं। TTY प्रयोगकर्ता 1-877-486-2048 पर कॉल कर सकते हैं।

मेडिकेड या चिप को खो रहे हैं?



अपने स्वास्थ्य देखभाल विकल्पों के बारे में

जानने के लिए 3 चीजें

COVID-19 महामारी के दौरान, राज्य मेडिकेड और बच्चों के स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम (CHIP) के लिए अर्हता की समीक्षा को बंद करने में सक्षम थे, और इस कवरेज में नामांकित किसी को भी नहीं हटा सकते थे। 1 फ़रवरी, 2023 से, राज्यों को उन समीक्षाओं को फ़िर से शुरू करने की अनुमति है। इसका मतलब है कि कुछ वयस्क और बच्चे अपने मेडिकेड या चिप कवरेज को खो सकते हैं।

यदि आपका राज्य आपको बताता है कि आपने या मेडिकेड या चिप के माध्यम से अपने स्वास्थ्य कवरेज खो दिया है या खो सकते हैं, तो आपके पास अन्य स्वास्थ्य देखभाल विकल्प हैं। यहाँ 3 महत्वपूर्ण बातें जानने के लिए हैं:

1. यह पता लगाने के लिए कि क्या आप अभी भी योग्य हैं या नहीं, आप मेडिकेड या चिप के लिए फिर से आवेदन कर सकते हैं।

- सभी राज्यों में, मेडिकेड और चिप कुछ कम आय वाले लोगों, परिवारों और बच्चों, गर्भवती महिलाओं, बुज़ुर्गों और विकलांग लोगों को स्वास्थ्य कवरेज प्रदान करते हैं। यदि आपकी आय का स्तर या चिकित्सा आवश्यकताएं बदल जाती हैं, तो आप अपने राज्य में मेडिकेड या चिप के लिए अर्हता प्राप्त कर सकते हैं।
- आप किसी भी समय आवेदन कर सकते हैं, और आपके द्वारा आवेदन किए जाने की संख्या की कोई सीमा नहीं है।
- मेडिकेड या चिप के लिए फिर से आवेदन करने के लिए, Medicaid.gov/about-us/beneficiary-resources/index.html#statemenu पर जाएं और अगले चरणों के लिए अपना राज्य ढूंढें।

2. आप Health Insurance Marketplace® के माध्यम से कम लागत, गुणवत्ता स्वास्थ्य कवरेज प्राप्त करने में सक्षम हो सकते हैं।

- अधिकांश लोग अपने मासिक प्रीमियम को कम करने के लिए और देखभाल मिलने पर वे क्या भुगतान करते हैं उसके लिए एक स्वास्थ्य योजना पर बचत के लिए अर्हता प्राप्त करते हैं। बचत घरेलू आय और आकार पर आधारित है।
- सभी मार्केटप्लेस की योजना डॉक्टर के दौरे, पर्चे की दवाओं, आपातकालीन देखभाल, मानसिक स्वास्थ्य, अस्पताल में भर्ती, और बहुत कुछ कवर करती है।
- हेल्थ प्लान खोजने और उसमें नामांकन करने के लिए HealthCare.gov पर जाएं, या मार्केटप्लेस कॉल सेंटर को 1-800-318-2596 पर कॉल करें। TTY उपयोगकर्ता 1-855-889-4325 पर कॉल कर सकते हैं।
- यह देखने के लिए कि क्या आप (या आपके घर के अन्य सदस्य) एक मार्केटप्लेस प्लान में दाखिला लेने और लागतों के साथ सहायता प्राप्त करने के लिए अर्हता प्राप्त करने के लिए एक नया या अपडेटेड मार्केटप्लेस आवेदन सबमिट करें।

3. आप देर से नामांकन दंड का भुगतान किए बिना मेडिकेयर के लिए साइन अप करने में सक्षम हो सकते हैं।

- यदि आप अब मेडिकेयर के लिए अर्हता प्राप्त करते हैं, लेकिन जब आप पहली बार पात्र बन गए, तो इसके लिए साइन अप नहीं किया गया, आपके पास सामान्य दंड का भुगतान किए बिना साइन अप करने के लिए एक सीमित समय ("विशेष नामांकन अवधि" कहा जाता है)।
- आपकी विशेष नामांकन अवधि उस दिन की शुरुआत होती है जब आपका राज्य आपको सूचित करता है कि आपका मेडिकेड कवरेज समाप्त हो रहा है, और आपके मेडिकेड कवरेज समाप्त होने के बाद 6 महीने तक जारी रहता है।
- इस विशेष नामांकन अवधि के दौरान मेडिकेयर के लिए साइन अप करने के लिए CMS-10797 form भरें और इसे आपके Social Security office में मेल या फ़ैक्स करें। आप 1-800-772-1213 पर सामाजिक सुरक्षा को भी कॉल कर सकते हैं। TTY उपयोगकर्ता 1-800-325-0778 पर कॉल कर सकते हैं।
- मेडिकेयर के बारे में अधिक जानकारी के लिए, Medicare.gov पर जाएं या 1-800-Medicare (1-800-633-4227) पर कॉल करें। TTY उपयोगकर्ता 1-877-486-2048 पर कॉल कर सकते हैं।

और अधिक मदद की आवश्यकता है?

अपने क्षेत्र में किसी की मदद पाने के लिए LocalHelp.HealthCare.gov पर जाएं ।
यह सेवा मुफ़्त है और आपको अपने स्वास्थ्य देखभाल विकल्पों को बेहतर ढंग से समझने में मदद कर सकती है।

CMS Product No. 12176-HI (Hindi)
February 2023

This product was produced at U.S. taxpayer expense.
Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of the U.S. Department of Health & Human Services

Medicaid और CHIP निरंतर नामांकन किए जा रहे हैं:

एक कम्युनिकेशन्स टूलकिट

2023



- अधिकांश लोग वित्तीय सहायता से $10 या उससे कम प्रति माह की योजना प्राप्त कर सकते हैं।
- स्वास्थ्य योजनाओं में डॉक्टर के दौरे, नुस्खे वाली दवाएं, आपातकालीन देखभाल और बहुत कुछ शामिल हैं।
- अगले महीने की पहली तारीख से कवरेज के लिए आज ही नामांकन करें।

अधिक जानने के लिए क्यूआर कोड को स्कैन करें
या इस वेबसाइट पर जाएं:
HealthCare.gov/medicaid-chip/transfer-to-marketplace/

अपने स्वास्थ्य बीमा सुरक्षा विकल्पों के बारे में जानने के लिए HealthCare.gov पर जाएँ या मार्केटप्लेस कॉल सेंटर 1-800-318-2596 पर कॉल करें।
TTY उपयोगकर्ता 1-855-889-4325 पर कॉल कर सकते हैं।

CMS Product No. 12178-HI (Hindi)
February 2023
This product was produced at U.S. taxpayer expense.
Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of the U.S. Department of Health & Human Services