



Pautas para las celebraciones de los días festivos

Las fiestas de invierno tales como la Navidad, Hanukkah, Kwanzaa y el Año Nuevo tendrán que ser diferentes este año para prevenir la propagación del COVID-19. Es imprescindible evitar las actividades que impliquen o presenten mayor riesgo de propagación del virus. En esta temporada festiva, modifique sus planes para las fiestas para reducir la propagación del COVID-19 y así ayudar a garantizar la salud y seguridad de sus familiares, amigos y comunidades.

Las fiestas de invierno

Tradicionalmente, las fiestas de invierno son momentos en que muchas familias viajan largas distancias para celebrar juntas. Lamentablemente, [el viajar](#) aumenta la probabilidad de propagar el virus que causa el COVID-19. Si tiene que viajar, conozca los [riesgos que ello implica](#).

Puesto que los casos de enfermedad, hospitalizaciones y muertes siguen en crecimiento por todo el país, la manera más segura de celebrar las fiestas de invierno es celebrar en casa con las personas con quienes usted convive.

Debería evitar las reuniones con familiares y amigos que no viven con usted, puesto que estas reuniones pueden aumentar el riesgo de contraer y propagar el [COVID-19](#).

Consideraciones para reuniones pequeñas de familiares y amigos

Celebrar de manera virtual o con los miembros de su propio hogar (que están tomando sistemáticamente las [medidas](#) para reducir la propagación del COVID-19) supone el menor riesgo de propagación. Las personas que no viven actualmente en su vivienda, tales como los estudiantes universitarios que regresan de la escuela a la casa para las vacaciones, se consideran parte de unidades habitacionales diferentes. Las reuniones en persona que unen a familiares o amigos de distintas unidades habitacionales, incluyendo los estudiantes universitarios que regresan a casa, plantean mayores niveles de riesgo.

Varios factores pueden contribuir al riesgo de contraer y propagar el COVID-19 en las reuniones en persona. En combinación, estos factores crearán varios niveles de riesgo:

- **Niveles de COVID-19 en el condado** – Niveles altos o en crecimiento de casos del COVID-19 en el lugar de la reunión, así como en las zonas de las cuales vienen los participantes, aumentan el riesgo de infección y propagación entre los participantes. Se puede encontrar información sobre el número de casos en un área dada en kycovid19.ky.gov, el [tablero](#) de Kentucky para el COVID-19 y muchas veces en los sitios web de los [departamentos de salud locales](#).
- **Exposición en el viaje** – Los aeropuertos, estaciones de autobuses, estaciones de trenes, el transporte público, las gasolineras y las áreas de descanso son todos sin excepción lugares donde los viajeros pueden estar expuestos al virus en el aire y en las superficies.
- **Lugar de la reunión** – Las reuniones bajo techo, especialmente aquellas con ventilación inadecuada (por ejemplo, espacios pequeños y encerrados sin aire del exterior), suponen más riesgo que las reuniones al aire libre.

- **Duración de la reunión** – Las reuniones que duran más tiempo conllevan más riesgo que las reuniones más cortas. El estar a menos de 6 pies (2 metros) de alguien que tiene el COVID-19 por un total acumulado de 15 minutos o más aumenta en gran medida el riesgo de enfermarse, y requerirá la [cuarentena](#).
- **Número y aglomeración de las personas en la reunión** – Las reuniones con más personas suponen más riesgo que las reuniones con menos personas. Kentucky tiene [recomendaciones](#) específicas sobre el tamaño de las reuniones, limitando el número de participantes en las reuniones privadas y sociales a ocho personas de un máximo de dos unidades familiares.
- **Conducta de los participantes *antes de la reunión*** – Las personas que no respetaron sistemáticamente las medidas de [distanciamiento social](#) (mantenerse a una distancia de al menos 6 pies, o 2 metros), [usar mascarilla](#), [lavado de manos](#) y otros comportamientos de prevención crean más riesgo que las personas que practican constantemente estas medidas de seguridad.
- **Conducta de los participantes *durante la reunión*** – Las reuniones que establecen más medidas de seguridad, tales como [usar mascarilla](#), [distanciamiento social](#) y [lavado de manos](#), suponen menos riesgo que las reuniones en que se implementan menos medidas o ninguna. El consumo de [alcohol o drogas](#) puede alterar el juicio y dificultar la práctica de las medidas de seguridad contra el COVID-19.

Las siguientes personas no deberían asistir a reuniones en persona

Personas con COVID-19 o que han estado expuestas

No organice ni participe en ninguna reunión en persona si usted o alguien en su hogar, o si alguno de los invitados:

- Ha sido diagnosticado con el COVID-19 y aún [no ha reunido los criterios para que su presencia no constituya un riesgo para los demás](#)
- Tiene [síntomas del COVID-19](#)
- Está esperando los resultados de una [prueba del virus](#) del COVID-19
- Puede que haya estado [expuesto a alguien con el COVID-19 en los últimos 14 días](#)
- Tiene mayor riesgo de enfermarse gravemente con el COVID-19

Personas con mayor riesgo de enfermarse gravemente

Si usted es un adulto mayor o una persona con ciertas condiciones médicas y tiene [mayor riesgo de enfermarse gravemente](#) con el COVID-19, o si vive o trabaja con alguien con mayor riesgo de enfermarse gravemente, usted debería evitar reunirse con personas que no vivan en su hogar.

Consideraciones si asiste a una reunión

Los organizadores y participantes de las reuniones grandes deberían considerar el riesgo de propagación del virus basado en el tamaño del evento (número de participantes y otros factores) y tomar medidas para reducir la posibilidad de infección, como se indica en las [Consideraciones para eventos y reuniones](#).

Garantice una ventilación adecuada y flujo de aire si pasa tiempo bajo techo. Si puede, considere abrir las ventanas.

Entre más medidas de prevención establezca, más segura será su reunión. Ninguna medida por sí sola es suficiente para prevenir la propagación del COVID-19.

Viajes y pernoctas

Lo más seguro es permanecer en casa, y se desaconseja viajar. Si usted decide [viajar](#), el hacerse pruebas puede ayudar a hacerlo con más seguridad. Las pruebas no eliminan todo el riesgo, pero pueden ayudar a que los viajes sean más seguros.

Si decide viajar, siga estas medidas de seguridad durante su viaje para [protegerse a sí mismo y a los demás](#) del COVID-19:

- Siempre use una [mascarilla](#) en lugares públicos o en todo momento en que esté con personas con quienes no vive normalmente.
- Evite el contacto cercano [permaneciendo a una distancia de al menos 6 pies, o 2 metros](#) (aproximadamente 2 longitudes de brazo) de cualquiera que no viva en su hogar.
- [Lávese las manos](#) frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use desinfectante para manos (con al menos un 60% de alcohol).
- Evite el contacto con cualquier persona que esté enferma.
- Evite tocarse la mascarilla, los ojos, la nariz y la boca.

El [viajar](#) puede aumentar la probabilidad de contraer y propagar el virus que causa el COVID-19. Permanecer en casa es la mejor manera de protegerse a sí mismo y a los demás. Use información de los siguientes recursos para decidir si viajar o no durante los días festivos:

- [Viajes durante la pandemia del COVID-19](#)
- [Conozca su riesgo si va a viajar](#)
- [Sepa cuándo retrasar su viaje para evitar propagar el COVID-19](#)
- Consideraciones para [viajes con alojamiento](#)
- [Planificador de viajes](#)
- [Aviso para viajeros de Kentucky](#)

Consideraciones para pernoctar o para albergar a huéspedes que pasan la noche

Los entornos hogareños están entre los de más riesgo para la propagación del COVID-19. Considere si usted, alguien con quien vive o alguien a quien piensa visitar tiene [mayor riesgo](#) de enfermarse gravemente con el COVID-19, antes de decidir pasar la noche en el hogar de otra persona. Esto aplica también a los estudiantes universitarios que viajan a visitar a familiares o amigos. Para las visitas largas, pida que los estudiantes u otros invitados [tomen las medidas para protegerse a sí mismos y a los demás](#) y que usen las [pautas de Kentucky](#) para la cuarentena para determinar cuándo el estudiante o el invitado, si no tiene síntomas o contactos recientes con alguien que tiene COVID-19, se puede considerar un miembro del hogar.

Los anfitriones y los invitados deberían tener un plan sobre qué hacer si [alguien se enferma](#).

Medidas a tomar si llega a estar expuesto al COVID-19 en una reunión festiva

Si está expuesto al COVID-19 en una reunión festiva, en un viaje o en cualquier otro momento, mantenga la cuarentena para proteger a los demás siguiendo las [pautas de Kentucky](#) para la cuarentena en el sitio web kycovid19.ky.gov.

Si desarrolla [síntomas coherentes con el COVID-19](#) en un plazo de 14 días después del evento o de la celebración, tales como fiebre, tos o falta de aire, o si [da positivo en una prueba del COVID-19](#), notifique inmediatamente al anfitrión y a los otros participantes. Siga las [recomendaciones de salud pública acerca de las exposiciones en la comunidad](#) e informe a los otros participantes acerca de la posibilidad de exposición al virus. Contacte a su proveedor de atención médica y tome las medidas recomendadas por los CDC acerca de [qué hacer si se enferma](#).