

نبذة عامة عن اختبار كوفيد-19 السريع بالمنزل: iHealth

ما أماكن استلام الاختبار السريع المنزلي؟

للمساعدة في الحفاظ على صحة المجتمع والإبطاء من تفشي فيروس كوفيد-19، دخلت وزارة الصحة بولاية مينيسوتا في شراكة مع وكالات الصحة العامة المحلية وقادة الصحة القبلية وبنوك الطعام والمؤسسات المجتمعية لتوفير اختبارات سريعة منزلية مجانية إلى سكان ولاية مينيسوتا في أماكن استلام محددة.

ما اختبار المستضد السريع iHealth؟

يساعد اختبار المستضد السريع iHealth في اكتشاف الفيروس الذي يسبب الإصابة بكوفيد-19. إذا كنت تعاني من أعراض، يمكن عن طريق الاختبار معرفة ما إذا كنت مصابًا بكوفيد-19 بسرعة. ويمكنك إجراء اختبار مسحة الأنف في أي مكان والحصول على النتائج في أقل من 15 دقائق.

متى يجب علي استخدام اختبار iHealth؟

يمكنك إجراء اختبار iHealth على أفراد أسرتك بعمر عامين أو أكبر في أي وقت، علمًا بأن وزارة الصحة بولاية مينيسوتا توصي بإجراء الاختبار للأسباب الآتية:

- إذا كنت تشعر بأعراض كوفيد-19؛
- إذا خالطت شخصًا مصابًا بكوفيد-19؛
- إذا شككت أنك خالطت شخصًا مصابًا بكوفيد-19؛
- إذا رغبت في إجراء الاختبار قبل الذهاب إلى تجمع كبير.

إذا خضعت للاختبار لكن لم تظهر عليك أي أعراض، فيرجى الرجوع إلى تعليمات iHealth، أو الاطلاع على دليل الحجر الصحي الخاص بوزارة الصحة بولاية مينيسوتا على الرابط [Close Contacts and Quarantine](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html) (www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html).

كيف أستخدم مجموعة الاختبار؟

يرجى اتباع التعليمات الكاملة الواردة في عبوة مجموعة الاختبار. لمعرفة خطوات إجراء الاختبار، يمكنك مشاهدة هذا الفيديو [How to use the iHealth COVID-19 Antigen Rapid Test](https://youtu.be/qBt_H4Gc-rU) (https://youtu.be/qBt_H4Gc-rU).

ماذا لو كنت أعاني من الأعراض لكن جاءت نتيجة اختبار iHealth سلبية؟

حتى إذا جاءت نتيجة الاختبار السريع سلبية، فيجب على الشخص الذي ظهرت عليه أعراض إجراء اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل (PCR) للكشف عن كوفيد-19 ويجب ألا يعود إلى أنشطته العادية حتى تتحسن الأعراض لمدة 24 ساعة. ويمكنك الاطلاع على خيارات اختبار البوليميراز المتسلسل (PCR) عن طريق الموقع الإلكتروني ([Minnesota COVID-19 Response \(mn.gov/covid19\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/minn-resp.html)). وإذا كانت لديك أسئلة عن الأعراض، فاتصل بالطبيب أو مقدم الرعاية الصحية.

ماذا إن جاءت نتيجة اختبار iHealth إيجابية؟

إذا جاءت نتيجة الاختبار إيجابية، فالزم المنزل بعيدًا عن الآخرين. وإذا ظهرت عليك أي أعراض، فاتصل بالطبيب أو مقدم الرعاية الصحية. واتباع التعليمات الواردة في دليل الصحة العامة هنا [If You Are Sick or Test Positive](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html) (www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html).

ماذا أفعل إن كانت لدي أسئلة؟

يرجى الاتصال على الخط الساخن العام لكوفيد-19 بوزارة الصحة في ولاية مينيسوتا على الرقم 1-833-431-2053، من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى 7 مساءً، والسبت من الساعة 10 صباحًا حتى 6 مساءً.