

# COVID-19 居家快速检测概述：iHealth（快速筛检）

## 家用快速检测试剂盒领取地点在哪？

为帮助您所在社区居民保持健康并减缓 COVID-19 的传播，明尼苏达州卫生署 (MDH) 与当地公共卫生机构、部落卫生领导人、食品商店和社区组织合作，在指定领取地点为明尼苏达州居民提供免费的家用快速检测试剂盒。

## iHealth 抗原快速筛检是什么？

iHealth 抗原快速筛检可帮助检测会导致 COVID-19 的病毒。如果您出现症状，则该检测可以快速判断您是否患有 COVID-19。您可以在任何地方进行鼻腔拭子检测，大约 15 分钟内即可得到结果。

## 我何时应该使用 iHealth 检测试剂？

您可以随时对您 2 岁及以上的家庭成员使用 iHealth 检测试剂。如出现以下情况，则明尼苏达州卫生署建议进行检测：

- 您感觉有 COVID-19 的症状；
- 您与 COVID-19 患者有过密切接触；
- 您可能接触过 COVID-19 患者；
- 您在参加大型聚会之前。

如果您正准备接受检测但并无症状，请参阅 iHealth 使用说明或 MDH 隔离检疫指南 [Close Contacts and Quarantine \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html)。

## 如何使用检测试剂盒？

请按照检测试剂盒包装中所附的完整说明进行操作。如需查看此检测的工作原理，您可以观看此视频：[How to use the iHealth COVID-19 Antigen Rapid Test \(https://youtu.be/qBt\\_H4Gc-rU\)](https://youtu.be/qBt_H4Gc-rU)。

## 如果我出现症状但 iHealth 检测结果呈阴性，应该怎么办？

即使快速检测结果呈阴性，出现症状的人也应进行 COVID-19 PCR 检测，并且在症状已改善 24 小时后才能恢复正常活动。访问 [Minnesota COVID-19 Response \(mn.gov/covid19/\)](https://mn.gov/covid19/) 查找 PCR 检测选项。如果您对自己的症状存有疑问，请联系医生或医疗保健提供者。

## 如果我的 iHealth 检测结果呈阳性，应该怎么办？

如果您的检测结果呈阳性，请待在家里，并远离他人。如果出现症状，请联系医生或医疗保健提供者。请遵循在此网页上找到的公共卫生指南 [If You Are Sick or Test Positive \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html)。

## 如果我仍有疑问，应该怎么办？

请致电明尼苏达州卫生署 COVID-19 公共热线（电话号码为 1-833-431-2053），周一至周五服务时间为上午 9 点至晚上 7 点，周六服务时间为上午 10 点至下午 6 点。