

이민자 및 난민과 함께하는 COVID-19 백신 신뢰 구축을 위한 토론 안내

지역사회 구성원 및 고객들과 갖는 COVID-19 백신에 대한 대화 나눔의 기회는 다양한 형식으로 다양한 환경에서 진행될 수 있습니다. 다음은 대화를 나눌 때 참조할 수 있도록 제안된 방법입니다.

대화의 시작

2023-2024년 COVID-19 개량 백신 접종을 받으려 생각해 보셨습니까?

✓
예, 접종할 것입니다.

?
잘 모르겠습니다.

✗
백신 접종을 받고 싶지 않습니다.

아직 확실하지 않으시군요. 백신에 대해 들은 얘기가 있다면 말씀해 주시겠어요?

대화 팁:

- ✓ 일반적인 우려 사항 및 FAQ는 뒷면을 참조하세요.
- ✓ 귀하가 백신 접종을 받기로 했다면 어떻게 그런 결정을 내리게 되었는지 이야기할 수 있습니다.
- ✓ 상대방의 감정을 인정하세요.
- ✓ 귀하는 신뢰할 수 있는 정보원입니다. 아직은 불확실한 부분이 있음을 인정하세요.
- ✓ 의사결정 과정에 가족이나 다른 지역사회 구성원이 참여하기를 원하는지 물어보세요.

질문 하나 해도 될까요? 어떤 우려 사항 때문에 백신 접종 받기가 꺼려지시나요?

대화 팁:

- ✓ 일반적인 우려 사항 및 FAQ는 뒷면을 참조하세요.
- ✓ 귀하가 비슷한 질문이나 우려 사항이 있었다면 어떻게 의사결정을 했는지 공유하세요.
- ✓ 상대방의 감정과 경험을 인정하세요.
- ✓ 귀하는 신뢰할 수 있는 정보원입니다. 아직은 불확실한 부분이 있음을 인정하세요.

후속 조치

우려 사항을 얘기해 준 데 대한 감사를 표하고 백신 접종 의사가 있는지 다시 질문하세요.

✓
백신 접종을 받고 싶습니다.

✗
더 이상 얘기하고 싶지 않습니다.

오늘 함께 대화를 할 수 있어서 기쁘고, 걱정하고 있는 부분들에 대해 말씀해 주셔서 감사합니다. 정보를 토대로 결정을 내리는 것이 중요합니다.

행동 조치 격려:

- ✓ 가능하다면 백신 접종 예약을 돕거나 예정된 백신 이벤트에 대한 정보를 제공하세요.
- ✓ 그들이 불편해하지 않는다면 친구와 지역사회 구성원이 같은 결정을 내릴 수 있도록 그들이 알게 된 정보를 알려 달라고 격려하세요.

생각을 공유해 주셔서 감사합니다. 거부할 권리가 있습니다. 나중에라도 함께 나누고 싶은 생각이 떠오르거나 한다면 기꺼이 더 얘기를 나누고 싶습니다.

대화 팁:

- ✓ 다시 토론에 참여할 수 있는 기회를 제공하고 신뢰할 수 있는 출처의 추가 자료를 제공하세요.
- ✓ 추후 대화를 원할 때 전화할 수 있는 번호나 문의 사항이 있을 때 귀하를 만날 수 있는 장소를 알려주세요.
- ✓ 나중에 대화를 계속하기 위해 전화 또는 다른 방식으로 연락을 취하겠다고 말씀해 주세요.

일반적인 우려 사항 및 대응 사례

의료 서비스를 받을 때 인종 차별 또는 다른 형태의 차별을 경험한 경우

"그런 일을 겪으셨다니 유감이군요. 정말 끔찍하고 또 잘못된 일이에요. 매우 좌절하고 마음의 상처를 입으셨을 것 같네요." 우려 사항을 경청하고 더욱 구체적인 내용을 파악한 후에 다음과 같이 말하세요. "백신 접종을 받는다면 COVID-19 예방에 도움이 될 것입니다. 강력히 권고되고 있기는 하지만 전적으로 자발적인 결정에 달려 있습니다. 필요한 보호/관리를 받을 수 있다는 말씀만은 드리고 싶어요."

과거에 흑인이나 원주민을 대상으로 했던 유해한 의료 사례 또는 실험을 언급하는 경우

"전적으로 동의합니다. 과거의 의료 사례는 절대다 간과해서는 안 될 일입니다. 과학자들은 의학이라는 명분을 앞세워 수많은 유해한 인종 차별주의적 행동에 가담해왔습니다. 그러나 COVID-19 백신은 다릅니다. COVID-19 백신과 백신 임상 실험에 대해 제가 아는 내용을 말씀드려도 될까요? 백신을 접종 받는 것이 옳은 결정이라는 확신을 드리고 싶습니다."

백신 접종을 받아도 감염이 될 수 있는데 접종을 하는 게 무의미하다는 생각을 밝히는 경우

"충분히 이해합니다. 백신 접종을 받은 후에도 COVID-19에 감염될 가능성이 있지만, 백신은 COVID-19으로 인한 위중증, 입원 및 사망을 예방하기 위해 개발되었고 성공적인 효과를 보이고 있습니다. 백신 접종을 최신 상태로 유지하게 되면 혹시 감염이 되더라도 위중증이 아닌 경미한 증상만을 겪을 가능성이 높기 때문에 백신 접종을 받는 것이 좋습니다."

자주 묻는 질문 (FAQ) 및 대응 사례

부작용은 무엇인가요?

(가능하다면, 귀하의 부작용 경험을 공유하세요.) "다른 예방 접종과 마찬가지로 팔의 통증, 피로감, 두통 및 근육통, 발열이 가장 흔하게 발생하는 부작용인데요. 대개 경미한 수준으로 몇 일 이내로 사라집니다. 부작용은 힘들 수 있지만, 백신이 효과적으로 작용하고 있다는 신호이기도 합니다. 백신 부작용의 위험보다, COVID-19에 감염될 경우 위험이 훨씬 높습니다."

백신은 안전한가요? 저와 같은 사람을 대상으로 테스트를 거친 건가요?

"예, 안전합니다. Food and Drug Administration(FDA, 미국식품의약청)은 많은 증빙 자료들을 검토한 후 정식 사용 또는 긴급 사용 목적으로 백신을 승인했습니다. 독립 전문가들은 이들 백신이 높은 안전 기준을 충족함을 확인했습니다. 원래 백신이 도입될 때 Pfizer 및 Moderna 백신 임상 실험에 참여한 미국 참가자의 약 30%는 흑인, 원주민 또는 유색 인종이었고, 절반은 대략 고령층이었습니다. Novavax 백신의 경우, 백신 임상 실험에 참여한 약 19%가 흑인, 원주민 또는 유색 인종이었습니다. 그 어떤 임상 실험에서도 이 그룹 또는 다른 그룹에서 중대한 안전성 문제가 확인된 바 없었습니다."

자녀가 백신 접종을 받아도 안전한가요?

"예. 생후 6개월 이상이면 백신 접종을 받을 수 있습니다. 현재 진행 중인 아동 백신 임상 실험에서 심각한 부작용은 발견되지 않았습니니다. 아동은 성인보다 적은 용량을 투여 받습니다. 자녀가 백신 접종을 받으면 COVID-19에 감염될 위험, 위중증으로 진행될 가능성, COVID-19에 감염되었을 때 입원 가능성은 물론 사망의 위험도 낮아집니다. 자세한 정보는 아래 리소스의 Vaccinating Youth(소아청소년 백신 접종) 링크를 참조하세요."

COVID-19 단클론항체(mRNA) 백신 접종 시 DNA가 바뀌나요? 백신에는 어떤 성분이 들어 있나요?

"그렇지 않습니다. 백신은 DNA를 변경시키거나 그 어떤 상호 작용도 하지 않습니다. 백신에는 활성 성분인 메신저 RNA(mRNA)와 더불어 지방, 염분, 당이 포함되어 신체에서 더욱 효과적으로 작용합니다. 백신 성분은 모두 안전하며 백신이 제대로 작용하려면 필요한 것들입니다. 백신에는 인간 세포(태아 세포 포함), COVID-19 바이러스를 유발하는 바이러스, 돼지고기 제품을 포함한 동물 부산물, 라텍스, 금속, 추적 장치 또는 방부제가 포함되어 있지 않습니다. 백신은 달걀에서 배양되지 않았으며 달걀 제품을 포함하지 않습니다."

백신 접종을 통해 COVID-19에 감염될 수도 있나요?

"아니요. 백신 때문에 COVID-19에 감염되지는 않습니다. 백신은 인체 세포가 코로나바이러스를 인식하고 그에 저항할 수 있도록 합니다."

백신 접종을 통해 COVID-19 감염 예방 효과는 얼마 동안 지속되며 신중 변이 감염도 예방할 수 있나요?

"COVID-19 백신의 효과는 시간이 지나면서 사라지지만, COVID-19으로 인한 위중증, 입원 및 사망을 막아줍니다. 오미크론 변이를 예방할 수 있도록 만들어진 새로운 개량

정치 또는 정부의 관여에 대한 우려 사항을 표하는 경우

"맞습니다. 정치적인 상황으로 번져오기는 했지만, 그러나 궁극적으로 개인은 물론 지역사회의 건강을 위한 것입니다. 이 백신은 사람들이 아프지 않도록 예방하는 데 매우 효과적입니다."

연구 실험 대상이 되고 싶지 않다면 우려를 표하는 경우

"추저하시는 것도 이해가 갑니다. 하지만 백신 개발자들이 필요한 안전 조치를 모두 취했습니다. 백신은 철저하게 검사를 거친 후에 일반에게 제공되는 것이고 그 배후에 있는 과학은 수십 년에 걸친 연구를 바탕으로 한 것입니다. 전 세계적으로 130억회 이상의 백신 접종이 안전하게 이루어졌습니다."

잘못된 정보와 신뢰할 만한 출처를 모르는 데 대한 우려 사항을 표하는 경우

"수많은 정보가 만연해 있는 것이 사실입니다. 가끔은 어떤 정보가 사실이고 거짓인지 판단하기가 어렵습니다. (귀하가 신뢰하는 리소스를 공유하세요. 예: "저는 의료 서비스 제공자, 주 Department of Health, Centers for Disease Control and Prevention (CDC, 질병통제예방센터)에서 정보를 얻습니다. 그 정보의 출처는 COVID-19을 연구하는 과학자들이라고 알고 있습니다." (추가 리소스는 아래를 참조하세요.)

이전처럼 COVID-19 백신 접종 예약을 여러 번 하는 것에 대해 우려를 표하는 경우

"대부분의 COVID-19 백신 시리즈는 최소 2회 접종이 필요했지만 이제 권장 사항이 간소화되었습니다. 대부분의 5세 이상은 최신 COVID-19 백신 접종을 받으려면 2023-2024년 접종 1회만 하면 됩니다! 이 간소화된 권장 사항을 통해 새로운 변종에 대한 더 강력한 보호를 받으며 COVID-19 관련 예방 접종을 더 쉽게 받을 수 있습니다."

2023-2024년 COVID-19 백신을 접종 받을 수 있습니다. 계속해서 개인 자신은 물론 다른 사람들도 보호하기 위해 CDC는 대상자들에게 모두 주요 백신 시리즈 접종 후에 COVID-19 백신을 접종 받아 접종 상태를 최신으로 유지할 것을 권장하고 있습니다.

해외(미국 외)에서 백신 접종을 받았다면 어떻게 해야 하나요?

2023-2024년 mRNA 백신 1회 접종받은 경우, COVID-19 백신을 접종한 것으로 간주합니다. Food and Drug Administration(FDA, 미국식품의약청) 승인 혹은 World Health Organization(WHO, 세계보건기구) 승인을 받은 2023-2024년 mRNA 백신을 미국 외에서 접종받은 경우와 면역저하자자 아닌 경우 2023-2024년 mRNA 백신의 2회차 접종은 필요하지 않습니다.

백신 접종을 받기 위해서 시민권자임을 증명해야 하나요?

"아니요. 백신 접종을 받기 위해 반드시 미국 시민권자임을 증명할 필요는 없습니다. 즉, 백신을 맞기 위해 사회보장번호나 이민 신분을 보여 주는 다른 서류가 필요하지 않습니다. 일부 백신 접종 기관에서 사회보장번호를 물어볼 수 있으나 반드시 제공할 필요는 없습니다. 자녀가 백신을 맞기 위해 미국 시민권자일 필요는 없습니다. 의료 서비스 제공자는 누구에게나 체류 신분에 대해 묻지 않습니다. 대부분의 경우, 18세 미만의 청소년이 백신을 접종받기 위해서는 부모 및 보호자의 동의가 필요합니다. Bridge Access Program(브릿지 무료 접종 프로그램)은 일시적으로 건강 보험이 없거나 건강 보험이 COVID-19 관련 비용을 모두 지원하지 않는 19세 이상의 성인에게 2024년 12월까지 2023-2024년 COVID-19 개량 백신을 무료로 제공합니다. 이 프로그램에 참여하는 약국의 위치를 찾으려면 www.vaccines.gov 를 참조하세요. Department of Health는 모든 대상자들이 백신 접종을 받도록 권장하고 있습니다." (아래 Washington Solidarity Immigrant Network's COVID Vaccine Know Your Rights 리소스 참조)

임산부이거나 임신 계획 중인 경우에도 백신을 접종할 수 있나요?

"5세 이상 대부분은 COVID-19 백신 최신 접종 상태를 유지하려면 2023-2024년 1회만 접종받으면 됩니다! 이 간소화된 권장 사항을 통해 새로운 변종에 대한 보호를 강화하고 COVID-19 백신 접종을 더 쉽게 받을 수 있습니다. 면역저하자자의 경우 추가 접종을 받아야 할 수 있습니다. 65세 이상인 경우 추가 접종을 받아야 합니다. 다시 접종처를 방문 해야 하는 것이 번거로운 수는 있지만, 추가 접종을 받으면 COVID-19에 대한 최선의 보호를 받을 수 있습니다."

리소스

- ▶ [백신 센터](#) (National Resource Center for Refugees, Immigrants and Migrants, University of Minnesota(미네소타 대학 난민, 이민자, 이주자를 위한 국립자원센터))(영어로만 제공)
- ▶ [COVID-19 백신 101 웨비나: 난민, 이민자, 이주자 커뮤니티를 지원하는 사람들을 위한 안내](#) (National Resource Center for Refugees, Immigrants and Migrants, University of Minnesota)(영어로만 제공)
- ▶ [COVID-19 백신 권리 알기](#) (Washington Solidarity Immigrant Network(워싱턴 이민자 연대 네트워크))(영어로만 제공)
- ▶ [의료제공자를 위한 토론 가이드: mRNA 백신에 대한 신뢰 구축하기](#) (Washington State Department of Health(DOH, 워싱턴주 보건부))(영어로만 제공)
- ▶ [소아청소년 백신 접종](#) (DOH)
- ▶ [COVID-19 백신 형평성 및 참여 커뮤니티 리소스](#) (DOH)(영어로만 제공)
- ▶ [의료제공자를 위한 치료제 정보](#) (DOH)(영어로만 제공)
- ▶ [백신에 대한 신뢰 구축과 허위 정보 중단](#) (DOH)
- ▶ [COVID-19 백신 교통 지원 리소스](#) (DOH)(영어로만 제공)

발표:

1. Communication skills for the COVID vaccine. VitalTalk. vitaltalk.org/guides/communication-skills-for-the-covid-vaccine/. 2021년 1월 8일 게시.
2. Gagneur A. Motivational interviewing: A powerful tool to address vaccine hesitancy. Can Commun Dis Rep. 2020;46(4):93-97. 2020년 4월 2일 게시. doi:10.14745/ccdr.v46i04a06
3. Opel DJ, Lo B, Peek ME. Addressing Mistrust About COVID-19 Vaccines Among Patients of Color. Ann Intern Med. 2021년 2월 9일 온라인 게시: acpjournals.org/doi/10.7326/M21-0055. doi:10.7326/m21-0055

기타 자주 묻는 질문은 doh.wa.gov/covidvaccine/faq를 참조하세요.