

استراتيجيات ووسائل لدعم الأسرة للتعامل مع الضغوطات النفسية

سلسلة ندوات مجانية من جزئين
مقدمة باللغة العربية عبر الإنترنت



الجمعة الموافق 9 ديسمبر/كانون الأول 2022، الساعة 10 صباحاً
الجمعة الموافق 3 فبراير/شباط 2023، الساعة 10 صباحاً

يسر مركز موارد الأباء بمدارس فيرفاكس بالتعاون مع مؤسسه شمال فرجينيا لخدمات العائلة، أن يدعوكم للانضمام لنا في ندوة عبر الإنترنت من جزئين حول التعامل مع الضغط النفسي (التوتر) والعلاقات الأسرية.

الجزء 1: دور ولي أمر الطالب في فهم تأثير الضغط النفسي على العائلة .

- العوامل النفسية والاجتماعية التي تؤدي الى الضغط النفسي. أثر
- الضغط النفسي على طريقة التفاعل بين أفراد العائلة.
- مهارات التكيف والتأقلم التي تساعد العائلة على التعامل مع الضغوطات النفسية.

الجزء 2: أثر الضغوطات النفسية على الأطفال .

- كيف يمكن أن يتصرف الأطفال الذين يعانون من ضغوطات نفسية.
- استراتيجيات لمساعدة العائلة على دعم أطفالها الذين يعانون من ضغوطات نفسية.

تقديم الأخصائيات بمؤسسه شمال فرجينيا لخدمات العائلة: NVFS:

- ساره العامري ، مستشارة مُجازة في الصحة العقلية، تتحدث لغتين ومشرفة برنامج
- هنادة زين الدين، مقيمة واستشارية، خدمات الصحة العقلية تتحدث لغتين

للتسجيل عبر الإنترنت: <https://bit.ly/3fi4H8w>

