



¿Qué es la PrEP?

La profilaxis preexposición, también conocida como **“profilaxis previa a la exposición”** (PrEP, por sus siglas en inglés) es un medicamento para personas con riesgo de infectarse con VIH. Este medicamento puede ayudarle a evitar la infección del VIH cuando tenga relaciones sexuales o se inyecte drogas.

Tomar la PrEP diariamente es muy efectivo para prevenir la infección del VIH.

¿Es la PrEP adecuada para mí?

La PrEP puede ser adecuada para usted si no tiene VIH, pero corre riesgo de infectarse. Por ejemplo, usted puede correr riesgo si:

- Tiene relaciones sexuales con una persona con VIH
- No siempre usa un condón cuando tiene relaciones sexuales y no sabe si su pareja tiene VIH
- No siempre usa un condón cuando tiene relaciones sexuales y tiene más de una pareja, o tiene una pareja que tiene relaciones sexuales con otras personas
- Fue diagnosticado con una enfermedad de transmisión sexual (ETS) en los últimos 6 meses
- Se inyecta drogas y comparte jeringas u otro equipo para inyectarse con otras personas

Hable con su profesional de la salud sobre si la PrEP es adecuada para usted.

La PrEP y el embarazo

Si su pareja tiene VIH y usted está pensando en quedar embarazada, consulte con su profesional de la salud sobre la PrEP. Puede ayudar a protegerla a usted y a su bebé de la infección con VIH.





¿Cómo se toma la PrEP?

La PrEP es una píldora que se toma una vez al día. Si toma la PrEP correctamente, reducirá su riesgo de infectarse del VIH a través de las relaciones sexuales en un 99 por ciento, lo que significa básicamente que usted no tiene posibilidad de contagiarse del VIH. También reduce el riesgo de infección del VIH a través de la inyección de drogas en al menos un 74 por ciento, lo que significa que su riesgo es muy bajo.

Tenga en cuenta que la PrEP no es para situaciones de “emergencia”, como cuando se rompe su condón y no sabe si su pareja tiene VIH. **Si usted cree que ha tenido contacto con una persona con VIH en los últimos 3 días, hable con su profesional de la salud sobre tomar un medicamento distinto llamado PEP.** La PEP (por sus siglas en inglés) significa “profilaxis posexposición” o “profilaxis posterior a la exposición”, y se utiliza solamente para estos tipos de situaciones de emergencia.

¿Necesito usar condón si estoy tomando la PrEP?

Es una buena idea usar condones incluso si está tomando la PrEP. Esto es debido a que los condones ayudan a protegerlo del VIH **y** otras enfermedades de transmisión sexual (ETS), pero la PrEP **solamente** lo protege del VIH.



¿Cuáles son los efectos secundarios de la PrEP?

La PrEP es segura, pero algunas personas tienen efectos secundarios. Estos pueden incluir:

- Diarrea
- Malestar estomacal
- Dolor de cabeza
- Sentirse cansado
- Dolor abdominal

Si tiene efectos secundarios por la PrEP, éstos probablemente desaparecerán con el tiempo. Hable con su profesional de la salud si tiene efectos secundarios que le molestan mucho o que no desaparecen.



¿Cómo puedo obtener la PrEP?

Para obtener la PrEP necesitará conseguir una receta médica de su profesional de la salud o otro proveedor de atención médica. Existen 2 marcas comerciales distintas para la PrEP:

- **Truvada** es para personas con riesgo de infección del VIH a través de las relaciones sexuales o compartiendo jeringas u otro equipo de inyección
- **Descovy** es para personas con riesgo de infección del VIH a través de las relaciones sexuales (excepto para las personas designadas al nacer como de género femenino con riesgo de infectarse del VIH a través de las relaciones sexuales vaginales)

Si no tiene un proveedor de cuidados de salud, intente ponerse en contacto con un centro de salud comunitario cercano para ver si puede obtener ahí una receta médica. O visite locator.hiv.gov (en inglés) para encontrar servicios cerca de usted relacionados con el VIH.

Después de comenzar a tomar la PrEP, necesitará visitar a su profesional de la salud cada tres meses.

¿Cómo puedo cubrir el costo de la PrEP?

La mayoría de los seguros de salud cubren el costo completo de la PrEP. Si usted tiene seguro de salud, consulte con su compañía de seguros para ver lo que cubre su plan.

Si necesita ayuda para pagar los gastos de la PrEP, incluyendo las visitas a su profesional de la salud y pruebas de laboratorio relacionadas:

- Visite la página web readysetprep.hiv.gov (en inglés) para ver si usted cumple los requisitos para conseguir la PrEP sin ningún costo a través del programa “Ready, Set, PrEP” (patrocinado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos)
- Visite findahealthcenter.hrsa.gov (en inglés) para encontrar un centro de salud que tenga un programa que cobre sobre la base de lo que las personas pueden pagar
- Averigüe si el estado en que vive tiene un programa de ayuda para la PrEP

Para aprender más información sobre el VIH, visite:
nmlm.gov/guides/HIV-AIDS-Online-Resources (en inglés)