

Obtenga información útil sobre los medicamentos contra el VIH



Si tiene el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) es importante que comience a tomar los medicamentos contra el VIH lo antes posible. Los medicamentos contra el VIH se denominan **terapia antirretroviral (TAR, o ART por sus siglas en inglés)**. Para la mayoría de las personas, la TAR implica tomar píldoras todos los días.

Cumplir con su plan de tratamiento es lo mejor que puede hacer por su salud. La TAR no puede curar el VIH, pero puede ayudarle a llevar una vida larga y saludable.

¿Cómo funcionan los medicamentos contra el VIH?

La TAR evita que el VIH se multiplique (que haga copias de sí mismo) para que haya menos virus en su cuerpo. La cantidad de VIH en su cuerpo se llama “carga viral”. Cuando su carga viral es baja, ayuda a su sistema inmunitario a combatir las infecciones para que pueda mantenerse saludable.

Si su carga viral es tan baja que una prueba no puede detectar el VIH en su cuerpo, se conoce como “**carga viral indetectable**”. Esto significa que casi no hay posibilidad de que pueda transmitir el VIH a otras personas.

Si no toma sus medicamentos contra el VIH, aunque sea de vez en cuando, su carga viral puede aumentar muy rápidamente. Seguir su plan de tratamiento también ayuda a prevenir la **resistencia a los medicamentos**. La resistencia a los medicamentos ocurre cuando el virus en su cuerpo cambia tanto que sus medicamentos contra el VIH ya no funcionan.

Hable con su profesional de la salud si tiene problemas para seguir su plan de tratamiento. Su proveedor de salud puede hacer cambios en su plan para asegurarse de que esté funcionando para usted.

Medicamentos contra el VIH y el embarazo

Si tiene VIH y está embarazada o está pensando en quedar embarazada, es importante que comience a tomar los medicamentos contra el VIH de inmediato. Si toma sus medicamentos exactamente como lo indica su médico, su probabilidad de transmitir el VIH a su bebé es muy baja.





¿Cómo puedo acordarme de tomar mis medicamentos contra el VIH?

Estos pasos pueden ayudarle a recordar que debe tomar sus píldoras:

- **Haga una rutina** que le ayude a tomar sus píldoras a la misma hora todos los días. Por ejemplo, si su profesional de la salud le dice que tome una píldora todas las mañanas con la comida, intente tomarla en el desayuno cada día.
- **Utilice una cajita para píldoras** con contenedores para cada día de la semana. Esto hace que sea fácil saber si ya tomó sus píldoras del día.
- **Prepare una alarma o use una aplicación gratuita en su teléfono** para recordarle que debe tomar sus píldoras todos los días.
- **Organice renovaciones automáticas de sus recetas médicas en su farmacia** para que no se olvide de solicitar el reabastecimiento y quedarse sin píldoras

También hay un **medicamento más reciente contra el VIH** que se administra en forma de inyección una vez al mes. Hable con su profesional de la salud para obtener más información sobre este nuevo tratamiento.

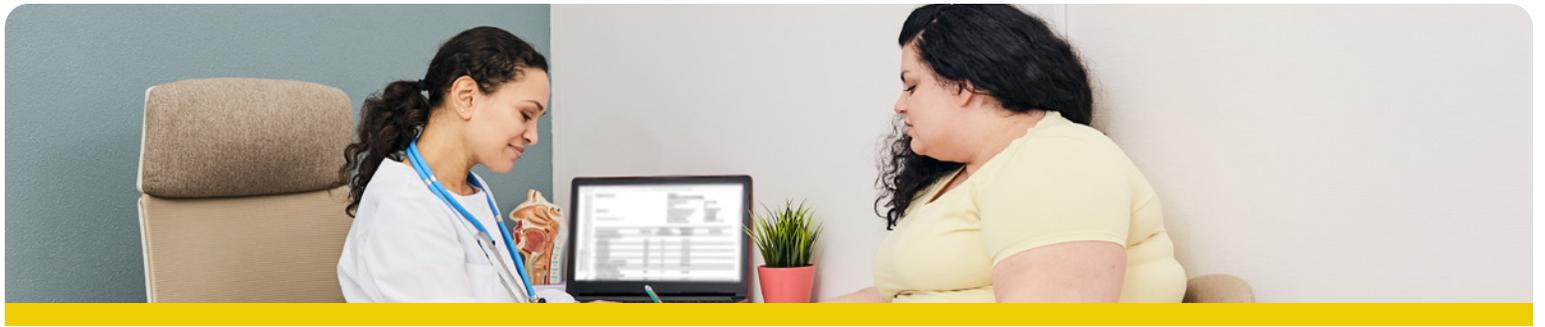
¿Causan efectos secundarios los medicamentos contra el VIH?

Los medicamentos contra el VIH provocan efectos secundarios en algunas personas.

Los efectos secundarios pueden incluir:

- Sensación de malestar estomacal, vómitos o diarrea
- Tener problemas para dormir
- Sequedad de la boca
- Dolor de cabeza
- Irritación de la piel
- Sentirse mareado
- Sentirse muy cansado

Hable con su profesional de la salud si tiene algún efecto secundario. Su proveedor podría cambiar su plan de tratamiento del VIH o recetarle medicamentos que pueden ayudar con sus efectos secundarios.



Otros medicamentos, vitaminas y suplementos

Es importante que informe a su profesional de la salud sobre cualquier otro medicamento, vitamina, suplemento dietético o remedio a base de hierbas que esté tomando. Eso es porque pueden interactuar con sus medicamentos contra el VIH. Cuando esto sucede, es posible que sus medicamentos contra el VIH no funcionen tan bien o usted podría tener efectos secundarios.

¿Cómo puedo obtener los medicamentos contra el VIH?

Usted necesitará que un médico o enfermera le dé una receta para sus medicamentos contra el VIH. Si ya tiene un médico de atención primaria (un profesional de la salud que maneja regularmente su cuidado médico) es posible que pueda recetarle medicamentos contra el VIH. Si ese proveedor no sabe mucho sobre el VIH, puede referirlo a un especialista en el VIH.

También hay otras formas de encontrar un profesional de la salud especialista en VIH. Usted puede:

- Ir a locator.hiv.gov (en inglés) e ingresar el nombre de su ciudad, estado o código postal
- Llamar al número telefónico de ayuda sobre el VIH y sida de su estado. Puede encontrar el número en hab.hrsa.gov/get-care/state-hiv-aids-hotlines (en inglés)

¿Cómo pago por los medicamentos contra el VIH?

Si tiene seguro médico, consulte con su compañía de seguros para ver qué cubre su plan.

Si usted necesita ayuda para pagar por sus medicamentos contra el VIH:

- Visite el sitio web locator.hiv.gov (en inglés) para encontrar una clínica Ryan White (el **Programa Ryan White sobre el VIH y sida** es para personas que necesitan ayuda para pagar por el tratamiento y cuidado médico relacionado con el VIH)
- Consulte el sitio web findahealthcenter.hrsa.gov (en inglés) para encontrar centros de salud que cobran a las personas según lo que puedan pagar

Para aprender más información sobre el VIH, visite:
nlm.gov/guides/HIV-AIDS-Online-Resources (en inglés)